

## La Chandeleur

C'est la chandeleur, l'occasion pour tous les gourmands de déguster des crêpes. Mais d'où vient cette tradition de manger des crêpes le 2 février ?

Les origines de cette fête sont à la fois religieuses et païennes.

Chez les Romains, on fêtait les Lupercales aux environs du 15 février, fêtes inspirées de Lupercus, dieu de la fécondité et des troupeaux et chez les celtes et chez les Celtes, on fêtait Imbolc le 1er février. Ce rite en l'honneur de la déesse Brigit, célébrait la purification et la fertilité au sortir de l'hiver. Les paysans portaient des flambeaux et parcouraient les champs en procession, priant la déesse de purifier la terre avant les semailles.

Ces traditions païennes ont très longtemps perduré en France, sous la forme de la festa candelarum ce qui signifie en latin fête des chandelles, la coutume consistant à allumer des cierges à minuit en symbole de purification.

Au Vème siècle, le Pape Gélase 1er décide d'associer ces traditions païennes à un évènement biblique afin de les transformer en fête chrétienne, il décide que l'on célébrera désormais à cette date, la Présentation de l'enfant Jésus au Temple de Jérusalem et la purification (ou les relevailles) de sa mère, la sainte Vierge. Dans les églises, on remplace les torches par des chandelles bénites dont la lueur éloigne le Mal et rappelle que le Christ est la lumière du monde. Les chrétiens rapportent ensuite les cierges chez eux afin de protéger leur foyer. Cette fête s'appelle officiellement Présentation du Christ au Temple mais a conservé son nom d'usage d'origine païenne.

Mais les crêpes alors me direz-vous, d'où viennent-elles ?

Eh bien, c'est à cette époque de l'année que les semailles d'hiver commençaient. On se servait donc de la farine excédentaire pour confectionner des crêpes, symbole de prospérité pour l'année à venir. De plus, les crêpes, par leur forme ronde et dorée, rappellent le disque solaire, évoquant le retour du printemps après l'hiver sombre et froid.

On raconte également que ce même pape Gélase 1er faisait distribuer des crêpes aux pèlerins qui arrivaient à Rome.

Et si cette vidéo vous as donné faim, vous pouvez regarder notre délicieuse recette de crêpe Suzette sur pratiks.com.

## Hromnice

Jsou tu Hromnice, kdy všichni gurmáni uvítají příležitost pochutnat si na palačinkách.

Kde se ale vlastně vzala tradice pojídat palačinky právě 2. února?

Původ této tradice je napůl církevní a napůl pohanský.

Staří Římané oslavovali v době kolem 15. února Luperkálíe, svátky na počest boha úrody a stád Luperkuse. Keltové si zase 1. února připomínali Imbolc, obřad zasvěcený bohyni Brigit, jehož účel spočíval v uctění odcházející zimy, v určité očistě a oslavě plodnosti. Rolníci vycházeli v tento čas v procesích do polí s rozžatými pochodněmi a prosili bohyni, aby před setbou očistila půdu.

Ve Francii tyto pohanské tradice přetrvaly dlouhý čas v podobě "festa candelarum", což v latině znamená svátek svíc. Jednalo se o zvyk zapalovat svíce přesně o půlnoci na znamení očistění.

V 5. století papež Gelasius I. rozhodl o spojení těchto pohanských tradic s určitou biblickou událostí, čímž by se dosáhlo jejich proměny v křesťanskou slavnost. Ustanovil tedy, že nadále se v toto datum bude uctívat Uvedení malého Ježíška do chrámu v Jeruzalémě a očistění\*) jeho matky, panny Marie. V kostelích byly pochodně nahrazovány posvěcenými svícemi, jejichž světlo symbolicky oddaluje zlo a zároveň připomíná, že světlem světa je Kristus. Svíce si pak křesťané odnášeli domů, aby si díky nim zajistili ochranu svých obydlí. Oficiálně se tedy tento svátek nazývá Uvedení Páně do chrámu, dodnes si však zachoval své, původně pohanské, označení.

Oprávněně se mě ale zeptáte: odkud se tedy vzaly palačinky?

Je to jednoduché. Právě v toto období roku začínaly zimní setby. Mouka, která právě přebývala, tak posloužila k výrobě palačinek, jež byly považovány za symbol prosperity pro nadcházející rok. Díky svému kulatému tvaru a zlatavé barvě navíc připomínají sluneční kotouč a poukazují tak na návrat jara po chladné a stinné zimě.

Legenda rovněž praví, že tentýž papež Gelasius I. nechával rozdělovat palačinky poutníkům, kteří přicházeli do Říma.

A pokud ve vás video vyvolalo pocit hladu, můžete se podívat na náš úžasný recept na palačinky Suzette na webu pratiks.com.

\*) v náboženské tradici se jednalo o slavnost díkůvzdání, kdy žena poté, co porodila, vstoupila poprvé opět do chrámu